



# LES FRANÇAIS ET LA MALBOUFFE : ENTRE PLAISIR ET HONTE...

*Enquête publiée à l'occasion de la Journée mondiale de la malbouffe*



*Etude de l'Ifop pour Natura Santé*

Contacts Ifop :  
François KRAUS  
TEL : 06 61 00 37 76  
francois.kraus@ifop.com

25 juillet 2018

Contact OA :  
Alexis Madon  
TEL : 06 77 11 96 38  
alexismadon@gmail.com

Etude réalisée par l'Ifop pour



### Echantillon



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **1 030** personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

### Méthodologie



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas au regard :

- De **critères sociodémographiques** : sexe de l'individu, âge de l'individu ;
- De **critères socioprofessionnels** : profession de l'individu ;
- De **critères géographiques** : région administrative, taille d'unité urbaine ;

*Ces quotas ont été définis à partir des données du recensement pour la population âgée de 18 ans et plus résidant en métropole (EE-INSEE 2014).*

### Mode de recueil



Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du **11 au 12 juillet 2018**.



**IMPORTANT** : Si vous citez cette étude, merci de vous conformer à la [loi du 25 avril 2016](#) qui impose de citer le nom de l'institut de sondage, le nom et la qualité du commanditaire, le nombre des personnes interrogées ainsi que les dates auxquelles il a été procédé aux interrogations. L'Ifop rappelle que « le fait de publier ou laisser publier, diffuser ou laisser diffuser un sondage en violation de la présente loi et des textes réglementaires applicables » est désormais puni d'une **amende de 75 000 €**.

**POUR CITER CETTE ETUDE, IL FAUT UTILISER A MINIMA LA FORMULATION SUIVANTE :**

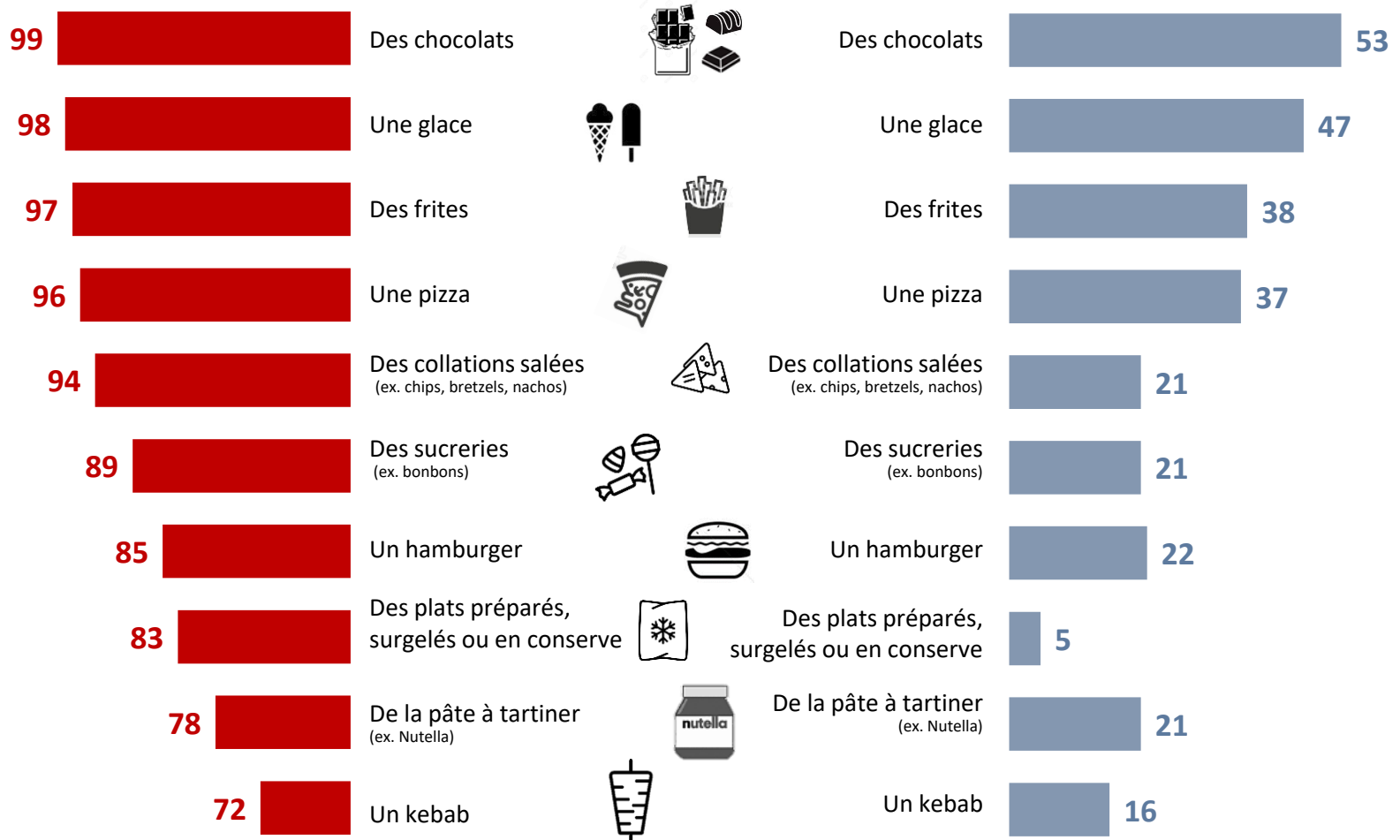
« Étude Ifop pour [Naturasante.fr](#) réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 11 au 12 juillet 2018 auprès d'un échantillon de 1 030 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus »

**Question** : Personnellement, vous arrive-t-il de manger... ?

**Question** : En général, ressentez-vous du plaisir lorsque vous mangez... ?

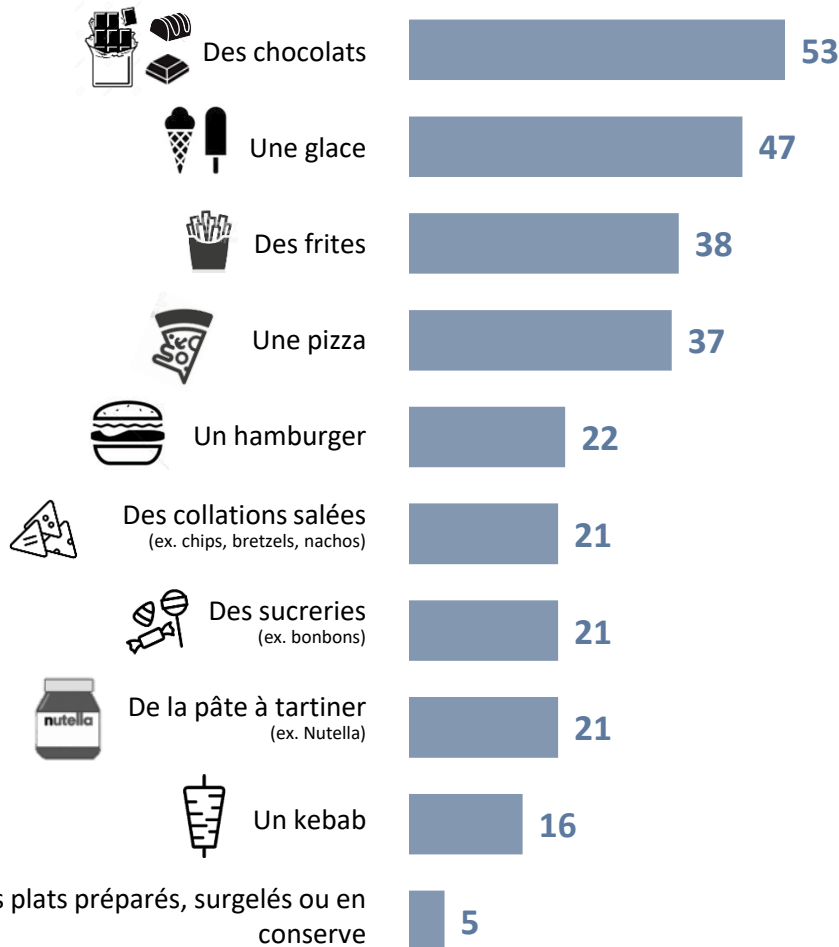
Proportion de Français mangeant  
« souvent » ou « de temps en temps »...

Proportion de Français ayant  
« beaucoup » de plaisir à manger...



**Question : En général, ressentez-vous beaucoup, un peu, pas vraiment ou pas du tout de plaisir lorsque vous mangez... ?**

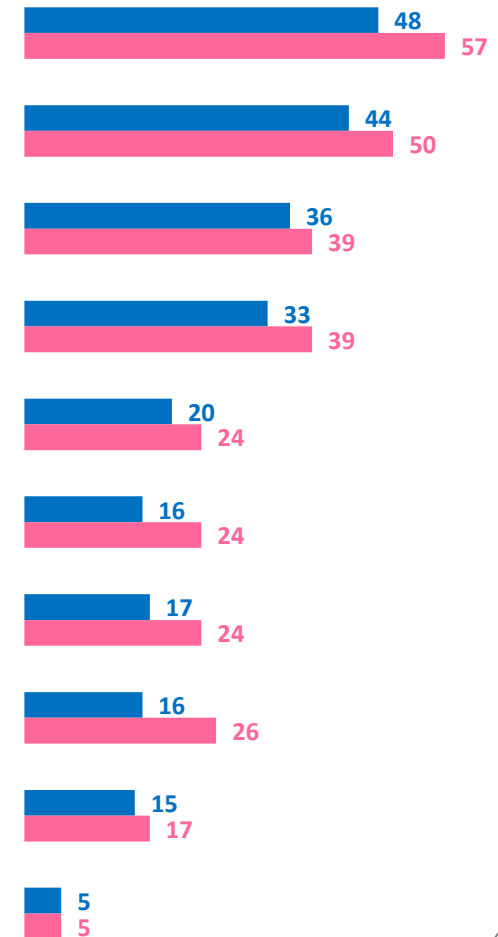
Proportion de Français ayant  
« beaucoup » de plaisir à manger...



Réponses en fonction du sexe

♂ RÉPONSES DES HOMMES

♀ RÉPONSES DES FEMMES





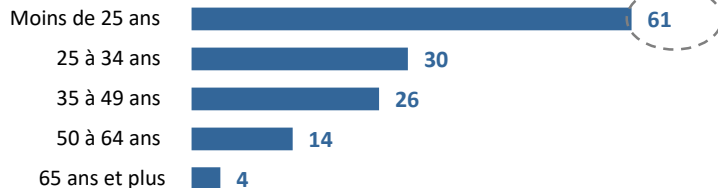
# Symbole de la malbouffe, le « hamburger » est un plat qui suscite surtout « beaucoup » aux jeunes



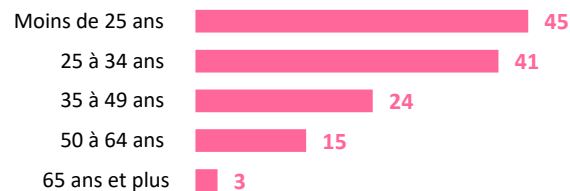
**Note de lecture :** 61% des hommes de moins de 25 ans sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à 22%

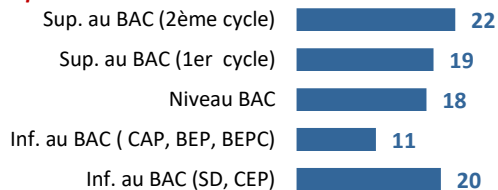
## Age



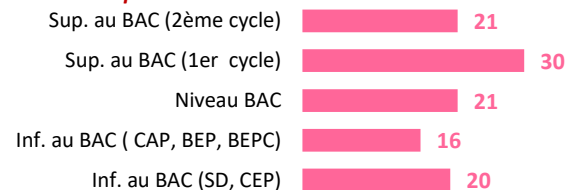
## Age



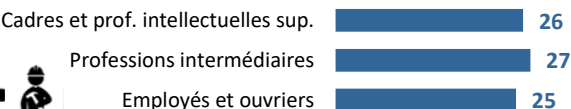
## Niveau de diplôme



## Niveau de diplôme



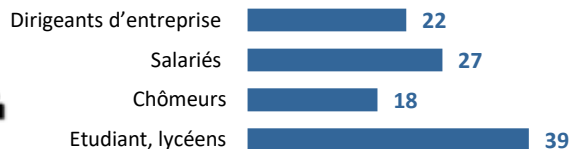
## Catégorie socioprofessionnelle



## Catégorie socioprofessionnelle



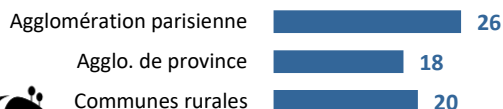
## Statut d'emploi



## Statut d'emploi



## Taille d'unité urbaine



## Taille d'unité urbaine



## Région



## Région

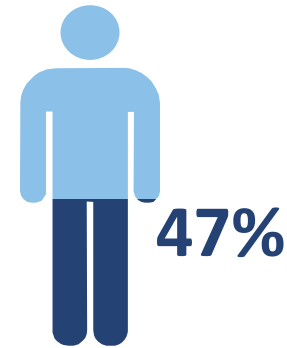


**Question :** Vous arrive-t-il de ressentir un sentiment de honte lorsque vous mangez « de la pâte à tartiner / Des sucreries / Des collations salées / Un hamburger / Des plats préparés, surgelés ou en conserve / Un kebab / Des frites / Une pizza / Des chocolats / Une glace » ?

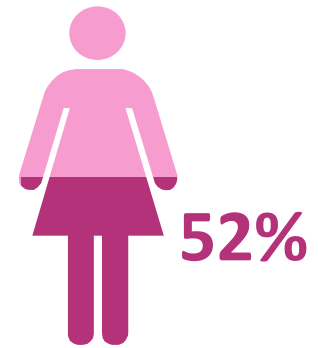
*Base :* aux personnes ayant déjà consommé l'aliment testé



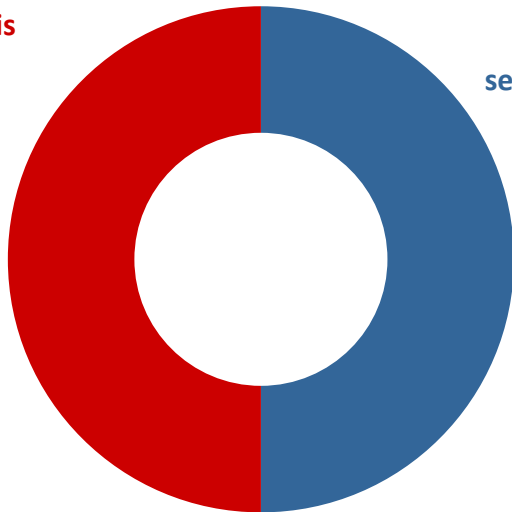
RÉPONSES  
DES HOMMES



RÉPONSES  
DES FEMMES



Jamais  
50%



A déjà ressenti un  
sentiment de honte au  
moins une fois  
50%



# Le profil des Français ayant honte en mangeant des aliments associés à la malbouffe

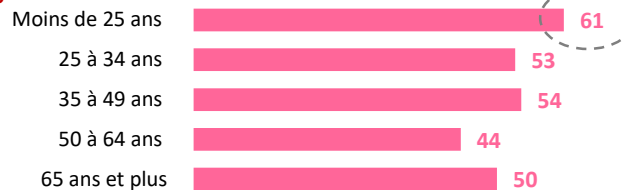
**Note de lecture** : 65% des garçons et 61% des filles de moins de 25 ans sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée se situe à **47%** chez l'ensemble des hommes et **52%** chez l'ensemble des femmes

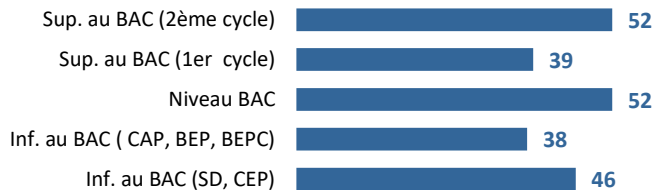
## Age



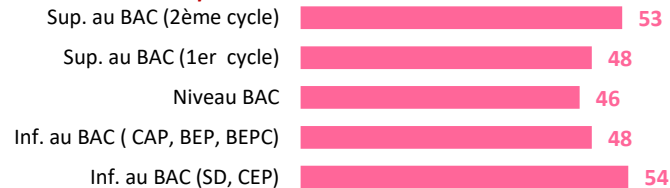
## Age



## Niveau de diplôme



## Niveau de diplôme



## Catégorie socioprofessionnelle



## Catégorie socioprofessionnelle



## Statut d'emploi



## Statut d'emploi



## Taille d'unité urbaine



## Taille d'unité urbaine



## Région



## Région

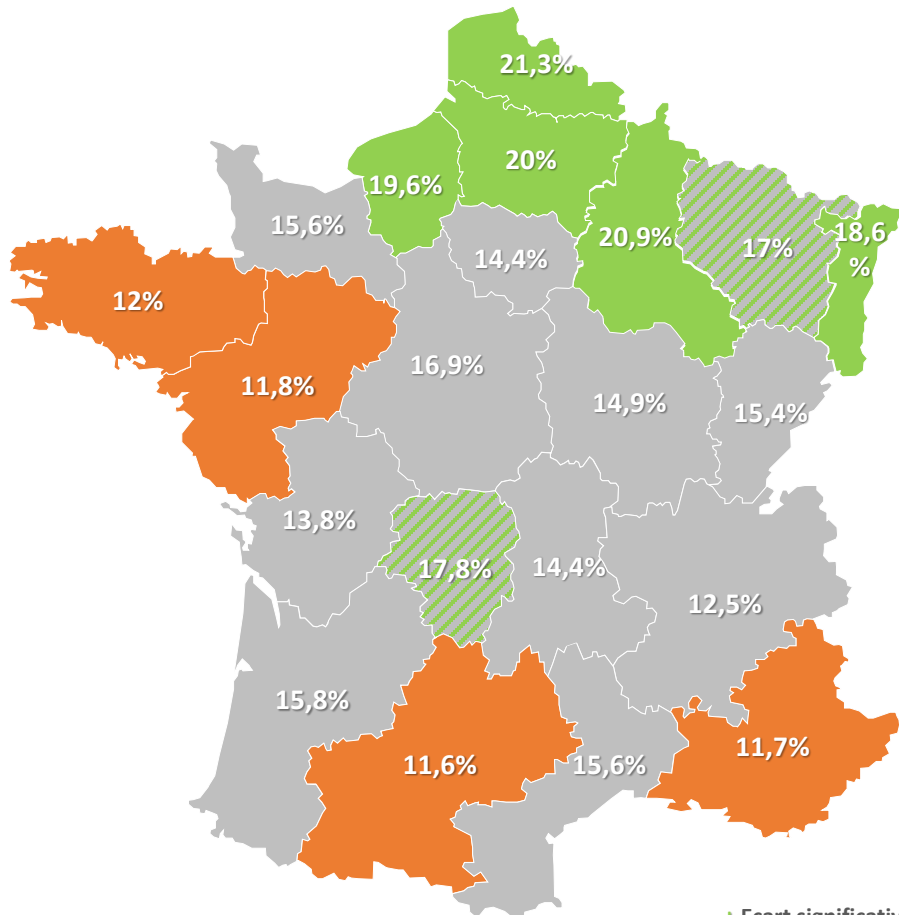




## La malbouffe suscite un sentiment de honte plus fort dans les régions particulièrement touchées par l'obésité

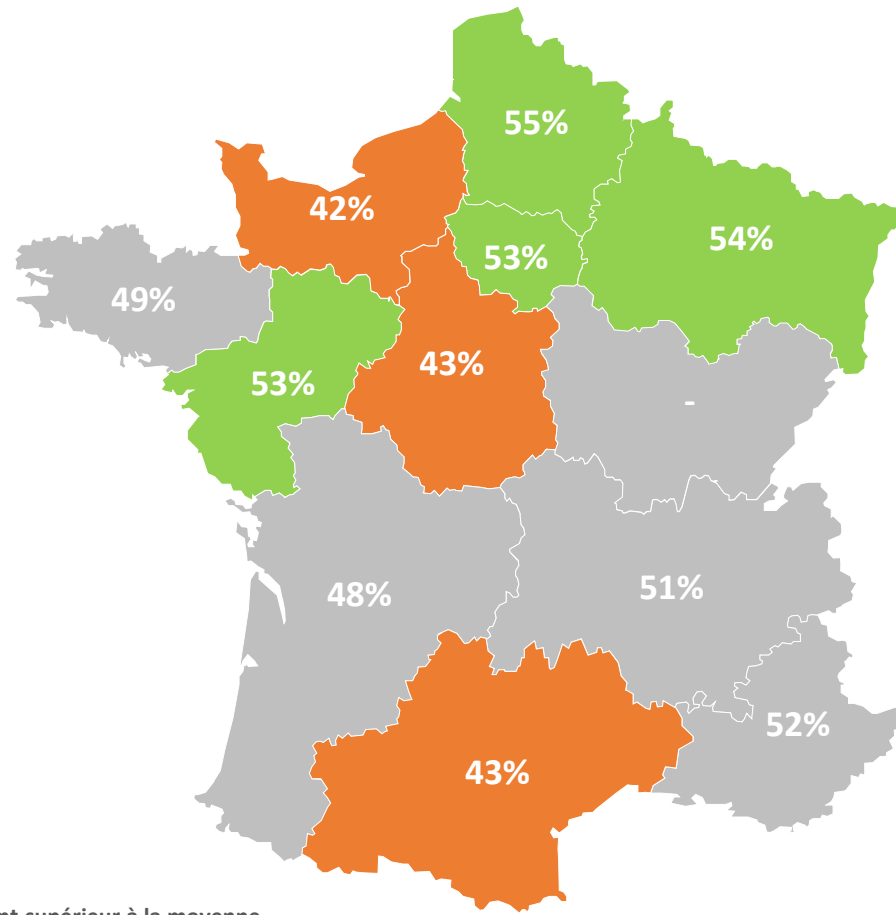
### PROPORTION DE PERSONNES CLASSÉES « OBÈSES » EN RAISON DE LEUR IMC

Pour rappel, la moyenne observée chez  
l'ensemble des Français se situe à **15%**



### PROPORTION DE PERSONNES DECLARANT AVOIR DÉJÀ EU HONTE EN MANGEANT DES ALIMENTS ASSOCIÉS A LA MALBOUFFE

Pour rappel, la moyenne observée chez  
l'ensemble des Français se situe à **50%**



+ Ecart significativement supérieur à la moyenne

- Ecart significativement inférieur à la moyenne

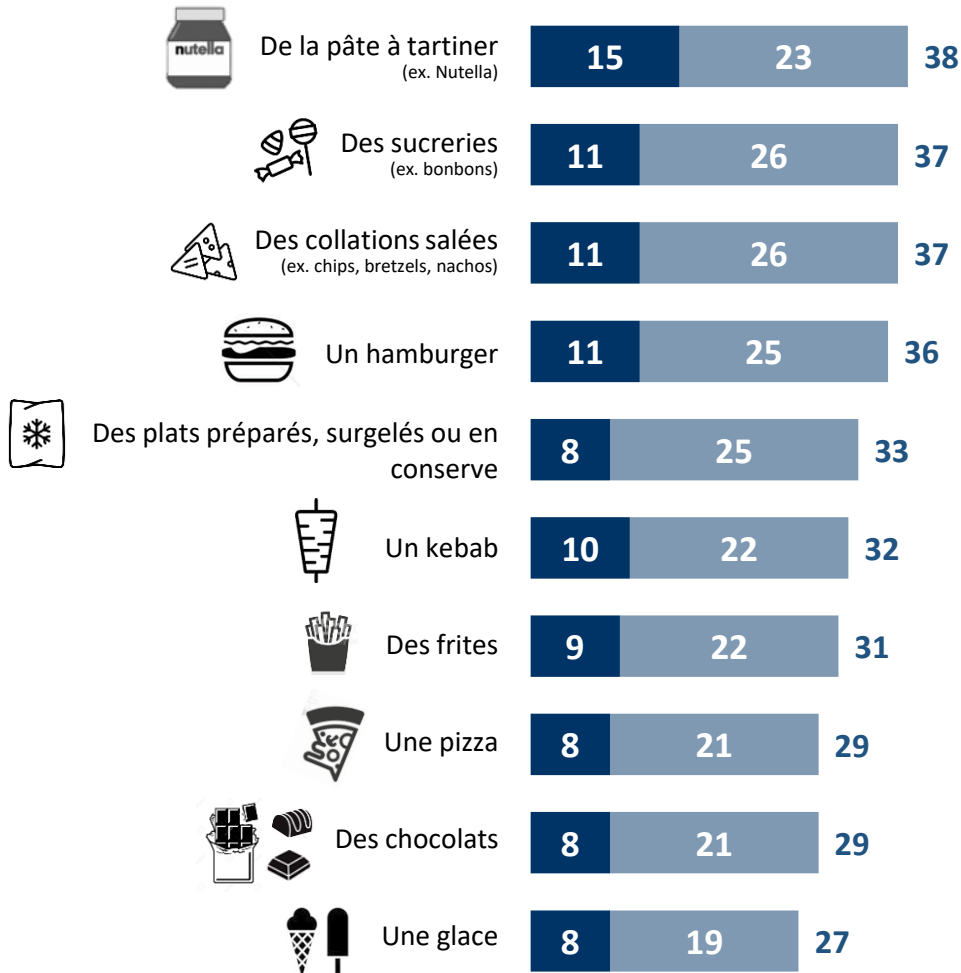


## Question : Et vous arrive-t-il de ressentir un sentiment de honte lorsque vous mangez... ?

Base : personnes ayant déjà consommé des aliments associés à la malbouffe

■ Souvent ■ De temps en temps

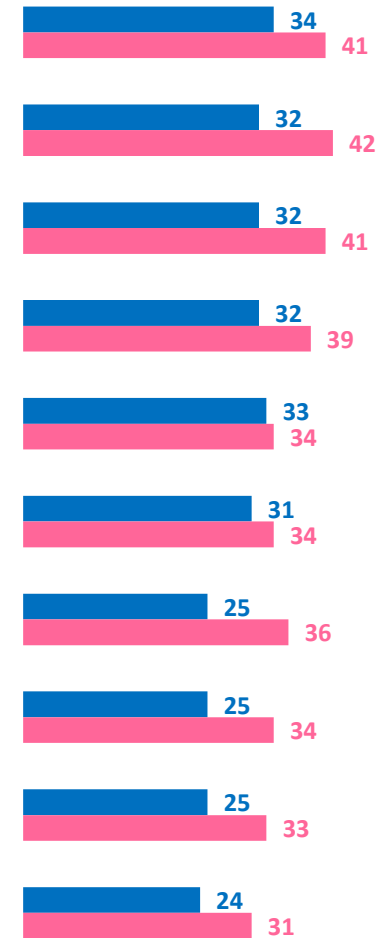
TOTAL  
« A HONTE »



Réponses en fonction du sexe

♂ RÉPONSES DES HOMMES

♀ RÉPONSES DES FEMMES





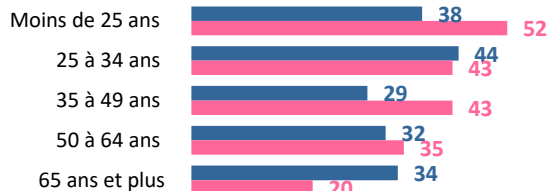
# Le profil des Français ayant déjà eu honte en mangeant de « la pâte à tartiner »



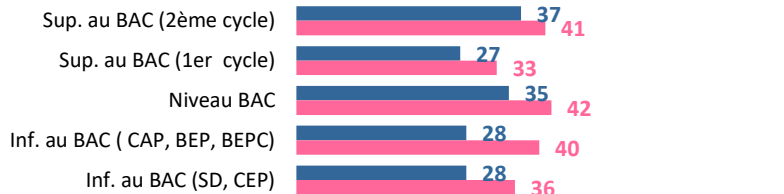
**Note de lecture** : 63% des femmes cadres sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à **38%**

## Age



## Niveau de diplôme



## Catégorie socioprofessionnelle



## Statut d'emploi



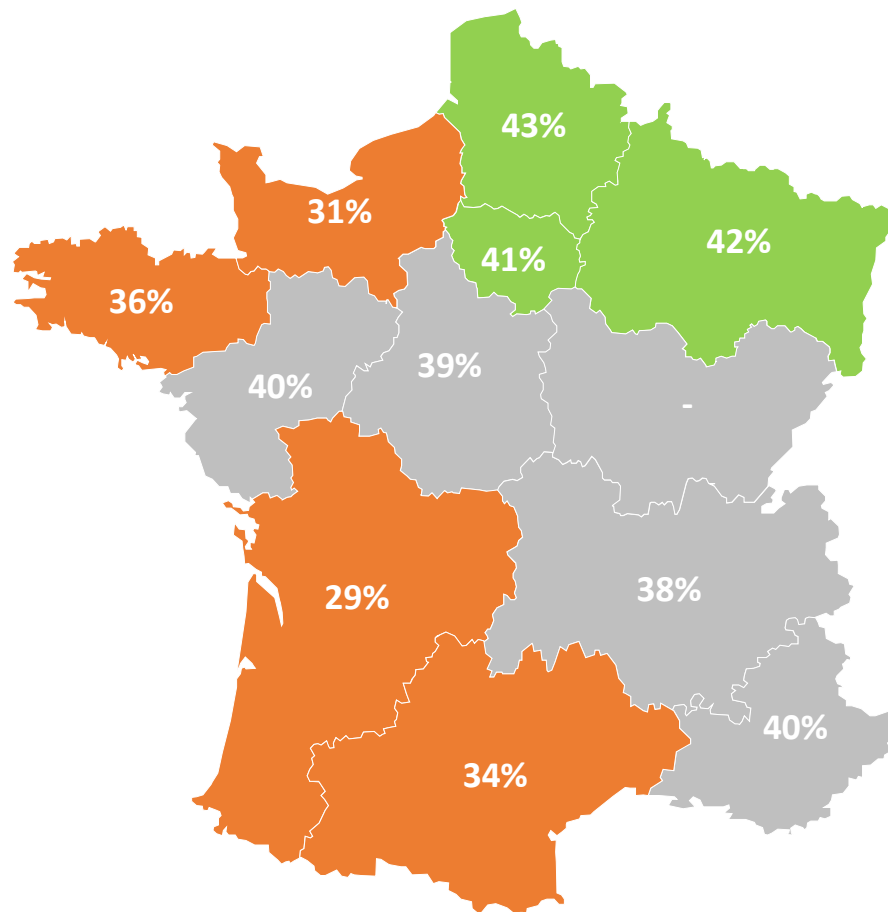
## Taille d'unité urbaine



## Région



## Région



+ Ecart significativement supérieur à la moyenne

- Ecart significativement inférieur à la moyenne



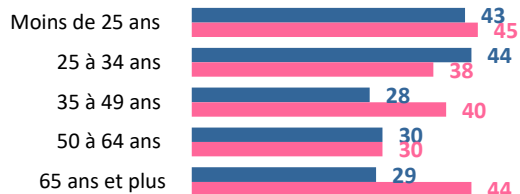
# Le profil des Français ayant déjà eu honte en mangeant de « un hamburger »



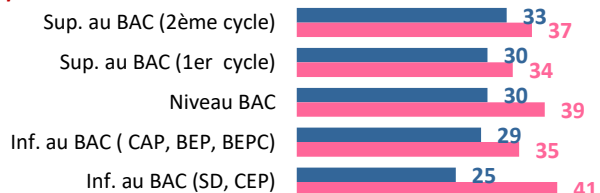
**Note de lecture :** 47% des hommes chefs d'entreprise sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à **36%**

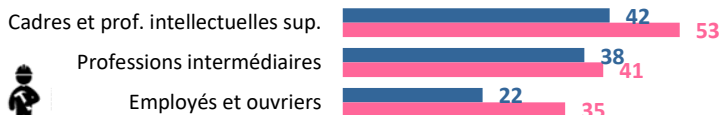
## Age



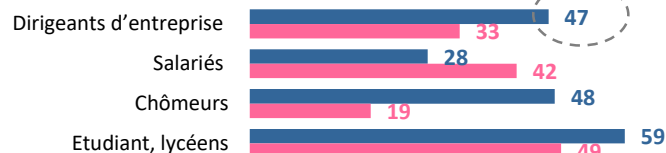
## Niveau de diplôme



## Catégorie socioprofessionnelle



## Statut d'emploi



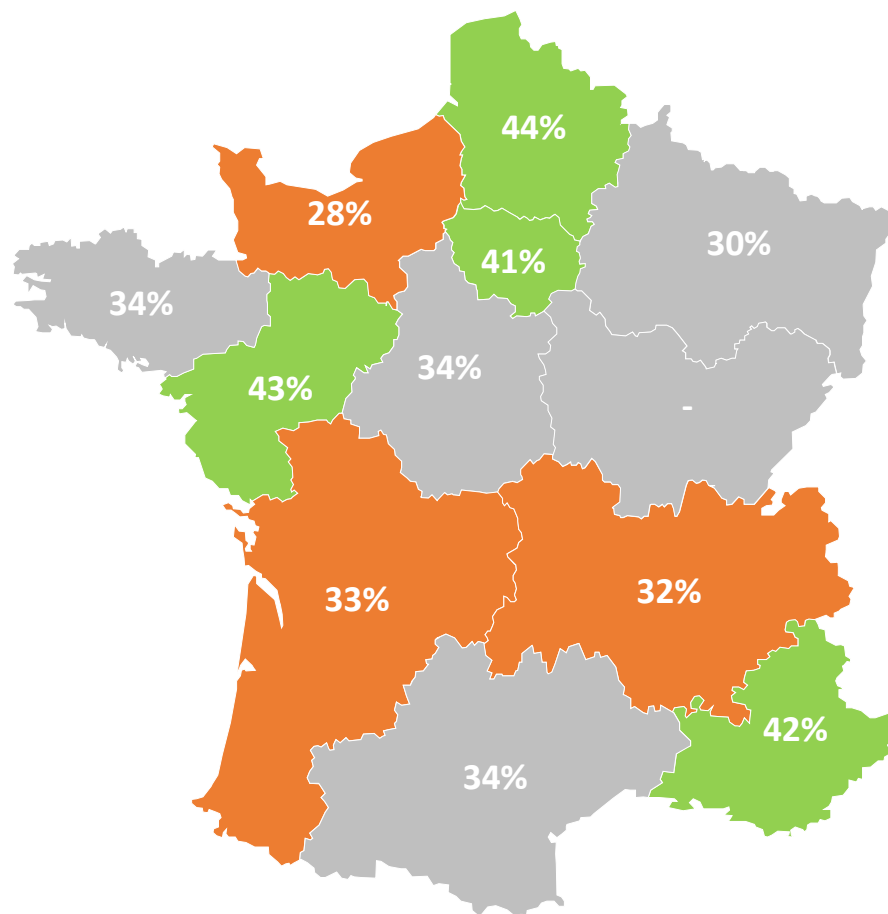
## Taille d'unité urbaine



## Région



## Région



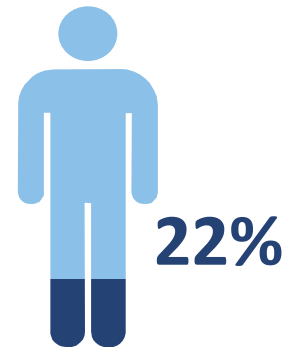
+ Ecart significativement supérieur à la moyenne

- Ecart significativement inférieur à la moyenne

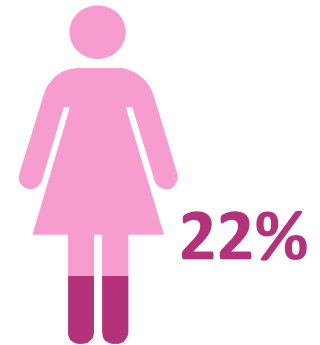
**Question : Enfin, vous est-il déjà arrivé de cacher à vos proches (ex : partenaire, amis, famille, collègue...) votre consommation réelle ... ?**

*Base : personnes ayant déjà consommé des aliments associés à la malbouffe*

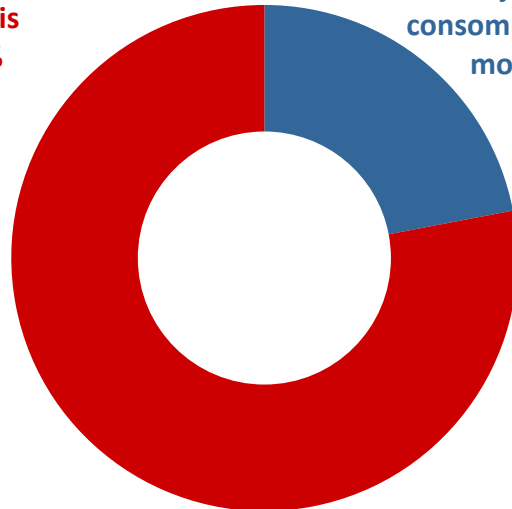
RÉPONSES  
DES HOMMES



RÉPONSES  
DES FEMMES



**Jamais**  
78%



**A déjà dissimulé sa  
consommation réelle au  
moins une fois**  
22%

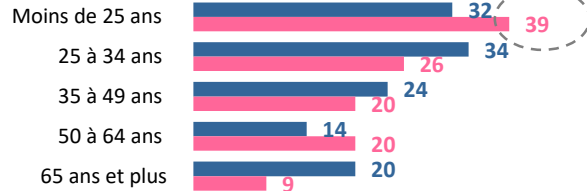




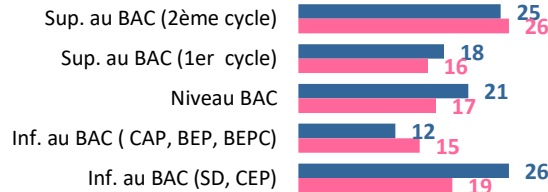
# Le profil des Français ayant déjà eu honte en mangeant des aliments associés à la malbouffe

**Note de lecture :** 39% des filles de moins de 25 ans sont dans cette situation  
 Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à **22%**

## Age



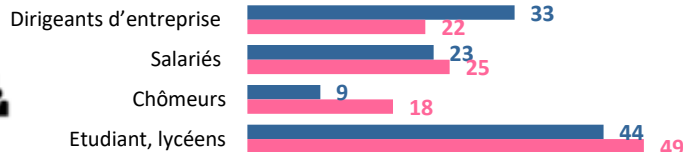
## Niveau de diplôme



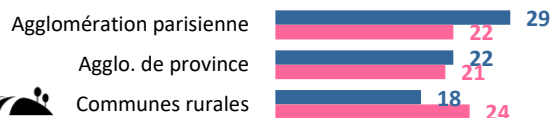
## Catégorie socioprofessionnelle



## Statut d'emploi



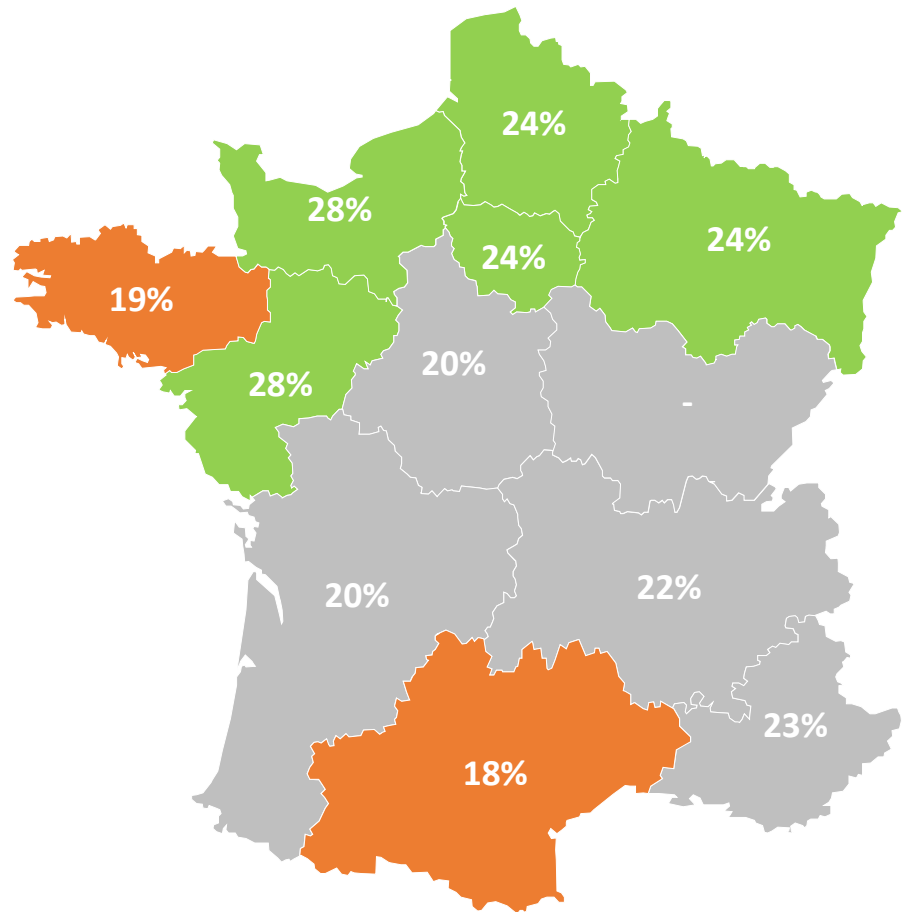
## Taille d'unité urbaine



## Région



## Région



+ Ecart significativement supérieur à la moyenne

- Ecart significativement inférieur à la moyenne

**Question : Enfin, vous est-il déjà arrivé de cacher à vos proches (ex : partenaire, amis, famille, collègue...) votre consommation réelle ... ?**

*Base : aux personnes ayant déjà consommé l'aliment testé*

**TOTAL**  
**« EN A DÉJÀ CACHÉ »**

